

# ISTITUTO COMPRENSIVO ERCHIE

Scuola Infanzia – Scuola Primaria – Scuola Secondaria I grado  
Ambito 11

Via **Boccaccio,13** - 72020 Erchie (BR) Tel e Fax **0831-767645**

C.M. **BRIC80700L** - C.F. **80006230744** – Codice Univoco Ufficio: **UFIPKP**

E-mail: **[BRIC80700L@istruzione.it](mailto:BRIC80700L@istruzione.it)** - PEC: **[BRIC80700L@pec.istruzione.it](mailto:BRIC80700L@pec.istruzione.it)** - Sito web: **[www.icerchie.edu.it](http://www.icerchie.edu.it)**



Circ. 069

Erchie, 17/11/2022

Alle alunne della scuola secondaria di primo grado  
Ai docenti  
Alle famiglie  
Al personale ATA

## **Oggetto: "Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne"**

Settore Nazionale A.S.C. "WOMAN DEFENSE ACADEMY"

La Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne è una ricorrenza istituita dall'Assemblea generale delle Nazioni Unite, tramite la risoluzione numero 54/134 del 17 dicembre 1999. L'Assemblea generale delle Nazioni Unite ha designato il 25 novembre come data della ricorrenza e ha invitato i governi, le organizzazioni internazionali e le ONG a organizzare attività volte a sensibilizzare l'opinione pubblica in quel giorno.

In occasione di questa importante giornata l'associazione sportiva A.S.D.- A.P.S. Fitness Center Academy di Torre Santa Susanna propone un seminario di difesa personale/anti-aggressione femminile rivolto alle alunne della scuola secondaria di primo grado e al personale Docente e ATA di sesso femminile dell'Istituto che si terrà il 21 novembre presso la palestra del plesso "G. Pascoli".

La durata del seminario sarà complessivamente di due ore per un massimo di 80 alunne a sessione così suddivise:

- prima sessione dalle 8.30 alle 10.30 alunne delle classi prime e seconde
- seconda sessione dalle 10.45 alle 12.45 alunne delle classi terze

# ISTITUTO COMPRENSIVO ERCHIE

Scuola Infanzia – Scuola Primaria – Scuola Secondaria I grado

Ambito 11

Via **Boccaccio,13** - **72020 Erchie (BR)** Tel e Fax **0831-767645**

**C.M. BRIC80700L** - **C.F. 80006230744** – **Codice Univoco Ufficio: UFIPKP**

**E-mail: [BRIC80700L@istruzione.it](mailto:BRIC80700L@istruzione.it) - PEC: [BRIC80700L@pec.istruzione.it](mailto:BRIC80700L@pec.istruzione.it) - Sito web: [www.icerchie.edu.it](http://www.icerchie.edu.it)**



**Per la partecipazione al corso è opportuno indossare pantaloni per comodità di esecuzione delle tecniche di difesa personale e scarpe basse (possibilmente da ginnastica).**

Al termine del corso sarà rilasciato un Attestato di Partecipazione da parte del Comitato Provinciale di Brindisi dell'A.S.C. (Attività Sportive Confederato) Ente di Promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I..

Di seguito, si riporta il programma che sarà eseguito da Istruttori qualificati:

- 1) Il linguaggio del corpo;
- 2) Gestione della paura e dello stress;
- 3) Riconoscere i tipi di aggressore;
- 4) Studio dell'ambiente circostante;
- 5) Autodifesa da attacchi multipli;
- 6) Autodifesa specifica femminile;
- 7) Autodifesa con oggetti occasionali.

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Vito Andrea MARIGGIÒ